

A HELYREÁLLÓ CSOPORT

Biztonságos

A keret biztonságos légkört teremt.
Megőrzi a személy névtelenségét.

Céltudatos

Saját lelki gyógyulásunkat tartjuk szem előtt. Ez közvetve vagy közvetlenül hozzájárul szűkebb vagy tágabb közösségeink gyógyulásához is.

Személyre szabott

Mindenki saját tempójában halad.
Azt valósítja meg, ami őt érinti.

Független:

Nem kötődik valláshoz, felekezethez, szektához, szervezethez, intézményhez vagy politikai csoporthoz. Nem bonyolódik vitákba. Nem helyettesít keresztyén gyülekezetet.

Önfenntartó:

Működését a résztvevők névtelen és önkéntes adományai biztosítják

Nem terápiás csoport

Nincsenek szakemberek. A helyreállítás folyamatát a program és Isten bölcsessége vezeti és feltétele a személyi készséges együttműködése.



A HELYREÁLLÁS

- * BELSŐ LELKI FOLYAMAT
- * MEGÚJULÓ GONDOLKODÁS
- * A MÚLT FELDOLGOZÁSA
- * ÉRZELMI JÓZANODÁS
- * ÚJJÁSZÜLETÉS LEHETŐSÉGE
- * KAPCSOLATOK JAVULÁSA

FELTÉTELE

- * BEISMERÉS: BAJ VAN
- * A VÁLTOZÁS VÁGYA
- * NYITOTT HOZZÁÁLLÁS

A HELYREÁLLÓ CSOPORT

anonim
keresztény
önismereti
életvezetési
program

átsegít
életünk elakadásain
krízisein
csalódásain

kiutat mutat
kényszereinkből
káros szokásainkból
napi feszültségeinkből

támogat
ha kilátástalanok vagyunk
ha tanácstalanok vagyunk
ha összetört a szívünk

A HELYREÁLLÁS NÉHÁNY ÍGÉRETE

- Meg fogunk ismerni egy új fajta szabadságot és boldogságot.
- Nem fogunk sajnálkozni a múlton, de nem is kívánjuk rácsapni az ajtót.
- Meg fogjuk érteni a nyugalom szó értelmét és kezdjük megismerni a békességet.
- A haszontalanság és az önsajnálát érzései el fognak tűnni.
- Önzésünk meg fog szűnni.
- Az étellel kapcsolatos egész magatartásunk és felfogásunk meg fog változni.
- Rá fogunk érezni arra, hogy hogyan kezeljük olyan helyzeteket, melyekben eddig tanácstalanok voltunk.
- Felismerjük, hogy Isten teszi meg azokat a dolgokat, amelyeket mi nem tudunk megtenni önmagunkért.

CSOPORTOK HELYE ÉS IDŐPONTJA

Köz-Hely 1113 Budapest, 11.ker. Villányi út 44. kedden 18:00 órától

S4 HÁLÓ 1052 Budapest, 5.ker. Semmelweis utca 4. csütörtökön 18:00 órától

telefon:+36 70 550 6320 e-mail: info@helyreallas.hu www.helyreallas.hu