

## A HELYREÁLLÓ CSOPORT

### Biztonságos

A keret biztonságos légkört teremt.  
Megőrzi a személy névtelenségét.

### Céltudatos

Saját lelki gyógyulásunkat tartjuk szem előtt. Ez közvetve vagy közvetlenül hozzájárul szűkebb vagy tágabb közösségeink gyógyulásához is.

### Személyre szabott

Mindenki saját tempójában halad.  
Azt valósítja meg, ami őt érinti.

### Független:

Nem kötődik valláshoz, felekezethez, szektához, szervezethez, intézményhez vagy politikai csoporthoz. Nem bonyolódik vitákba. Nem helyettesít keresztyén gyülekezetet.

### Önfenntartó:

Működését a résztvevők névtelen és önkéntes adományai biztosítják

### Nem terápiás csoport

Nincsenek szakemberek. A helyreállítás folyamatát a program és Isten bölcsessége vezeti és feltétele a személyi készséges együttműködése.



## A HELYREÁLLÁS

- \* BELSŐ LELKI FOLYAMAT
- \* MEGÚJULÓ GONDOLKODÁS
- \* A MÚLT FELDOLGOZÁSA
- \* ÉRZELMI JÓZANODÁS
- \* ÚJJÁSZÜLETÉS LEHETŐSÉGE
- \* KAPCSOLATOK JAVULÁSA

## FELTÉTELE

- \* BEISMERÉS: BAJ VAN
- \* A VÁLTOZÁS VÁGYA
- \* NYITOTT HOZZÁÁLLÁS

## A HELYREÁLLÓ CSOPORT

anonim  
keresztény  
önismereti  
életvezetési  
program

**átsegít**  
életünk elakadásain  
krízisein  
csalódásain

**kiutat mutat**  
kényszereinkből  
káros szokásainkból  
napi feszültségeinkből

**támogat**  
ha kilátástalanok vagyunk  
ha tanácstalanok vagyunk  
ha összetört a szívünk

## A HELYREÁLLÁS NÉHÁNY ÍGÉRETE

- Meg fogunk ismerni egy új fajta szabadságot és boldogságot.
- Nem fogunk sajnálkozni a múlton, de nem is kívánjuk rácsapni az ajtót.
- Meg fogjuk érteni a nyugalom szó értelmét és kezdjük megismerni a békességet.
- A haszontalanság és az önsajnálát érzései el fognak tűnni.
- Önzésünk meg fog szűnni.
- Az étellel kapcsolatos egész magatartásunk és felfogásunk meg fog változni.
- Rá fogunk érezni arra, hogy hogyan kezeljük olyan helyzeteket, melyekben eddig tanácstalanok voltunk.
- Felismerjük, hogy Isten teszi meg azokat a dolgokat, amelyeket mi nem tudunk megtenni önmagunkért.

## CSOPORTOK HELYE ÉS IDŐPONTJA

Köz-Hely 1113 Budapest, 11.ker. Villányi út 44. kedden 18:00 órától  
telefon:+36 70 550 6320 e-mail: info@helyreallas.hu www.helyreallas.hu